



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kurkowitz, Nancy

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 704

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:45

velocidad: 7.74 km/h
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 82 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 9(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	34:21	8:22	9	11:54	80	13:35	4.10	34:21	8:22	9	11:54	80	13:35
Loddenke	2.20	14:06	6:24	8	5:33	74	5:42	6.30	48:27	7:41	9	17:27	79	19:10
Ilseburg/Markt	3.30	21:18	6:27	9	8:21	85	8:21	9.60	1:09:45	7:15	9	25:48	82	27:04