



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Gerke, Birgit

Asociación: GZBW-Runners
Dorsal: 662

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:09:47

velocidad: 7.74 km/h
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 83 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 55:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	7	6:28	83	14:40	4.10	35:26	8:38	7	6:28	83	14:40
Loddenke	2.20	14:29	6:34	7	3:12	80	6:05	6.30	49:55	7:55	7	9:40	84	20:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	6	4:28	80	6:55	9.60	1:09:47	7:16	7	14:08	83	27:06