



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Sieler, Petra

Asociación: SV 1916 Beuna
Dorsal: 836

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:10:04

velocidad: 7.71 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 84 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:56	8:45	4	5:53	86	15:10	4.10	35:56	8:45	4	5:53	86	15:10
Loddenke	2.20	14:16	6:29	4	2:26	77	5:52	6.30	50:12	7:58	4	6:59	86	20:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	4	2:37	80	6:55	9.60	1:10:04	7:17	4	9:22	84	27:23