



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Morgenstern, Manuela

Asociación: SV 1916 Beuna
Dorsal: 828

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:10:05

velocidad: 7.71 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 85 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 17(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 53:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:59	8:46	19	9:11	87	15:13	4.10	35:59	8:46	19	9:11	87	15:13
Loddenke	2.20	14:19	6:30	15	4:09	78	5:55	6.30	50:18	7:59	19	13:06	87	21:01
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	16	3:44	79	6:50	9.60	1:10:05	7:18	17	16:43	85	27:24