# 48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

## Fricke, Gerd

Asociación: LAVO7Bad Harzburg
Dorsal: 657

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:11:32

velocidad: 7.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 132 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 55:08

tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
| Ilsestein | 4.10 | 29:35 | 7:12 | 2 | 2:10 | 93 | 12:31 | 4.10 | 29:35 | 7:12 | 2 | 2:10 | 93 | 12:31 |
| Loddenke | 2.20 | 16:00 | 7:16 | 10 | 4:44 | 132 | 9:12 | 6.30 | 45:35 | 7:14 | 8 | 6:54 | 120 | 21:43 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 25:57 | 7:51 | 11 | 9:30 | 134 | 15:37 | 9.60 | 1:11:32 | 7:27 | 10 | 33:04 | 133 | 37:20 |