



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Fricke, Gerd

Asociación: LAVO7Bad Harzburg
Dorsal: 657

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:11:32

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 230)
posición en el recorrido/Men: 132 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 55:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	29:35	7:12	2	2:10	93	12:31	4.10	29:35	7:12	2	2:10	93	12:31
Loddenke	2.20	16:00	7:16	10	4:44	132	9:12	6.30	45:35	7:14	8	6:54	120	21:43
Ilseburg/Markt	3.30	25:57	7:51	11	9:30	134	15:37	9.60	1:11:32	7:27	10	33:04	133	37:20