



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Sempert, Marianne

Asociación: Laufschule Scuol / OLG Cordoba
Dorsal: 776

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:14:37

velocidad: 7.72 km/h
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 90 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Ilsestein	4.10	38:54	9:29	6	8:51	92	18:08	4.10	38:54	9:29	6	8:51	92	18:08
Loddenke	2.20	15:40	7:07	5	3:50	86	7:16	6.30	54:34	8:39	5	11:21	90	25:17
Ilseburg/Markt	3.30	20:03	6:04	5	2:48	82	7:06	9.60	1:14:37	7:46	5	13:55	90	31:56