



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Nawa, Jutta

Asociación: GZBW-Runners
Dorsal: 724

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:24:56

velocidad: 6.78 km/h
rendimiento en carrera: 8:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 92 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 37:02 | 9:01 | 5 | 6:59 | 90 | 16:16 | 4.10 | 37:02 | 9:01 | 5 | 6:59 | 90 | 16:16 |
| Loddenke | 2.20 | 18:42 | 8:29 | 6 | 6:52 | 92 | 10:18 | 6.30 | 55:44 | 8:50 | 6 | 12:31 | 92 | 26:27 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 29:12 | 8:50 | 6 | 11:57 | 93 | 16:15 | 9.60 | 1:24:56 | 8:50 | 6 | 24:14 | 92 | 42:15 |