



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Nawa, Jutta

Asociación: GZBW-Runners
Dorsal: 724

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:24:56

velocidad: 6.36 km/h
rendimiento en carrera: 8:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 230)
posición en el recorrido/Women: 92 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	37:02	9:01	5	6:59	90	16:16	4.10	37:02	9:01	5	6:59	90	16:16
Loddenke	2.20	18:42	8:29	6	6:52	92	10:18	6.30	55:44	8:50	6	12:31	92	26:27
Ilseburg/Markt	3.30	29:12	8:50	6	11:57	93	16:15	9.60	1:24:56	8:50	6	24:14	92	42:15