



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Medenwald, Daniel

Asociación: LAC Aschersleben
Dorsal: 537

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:49:19

velocidad: 14.38 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 1(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Loddenke	3.30	13:26	4:04	1	-	1	-	3.30	13:26	4:04	1	-	1	-
Bremer Hütte	2.40	11:06	4:37	1	-	1	-	5.70	24:32	4:18	1	-	1	-
Hermannsklippe	3.30	14:54	4:30	1	-	2	0:02	9.00	39:26	4:22	1	-	2	0:01
Brocken	3.10	19:00	6:07	1	-	2	0:39	12.10	58:26	4:49	1	-	2	0:40
Eiserner Handwe	3.60	13:49	3:50	3	0:44	10	1:17	15.70	1:12:15	4:36	1	-	2	1:57
Bremer Hütte	4.10	15:45	3:50	2	0:08	8	0:51	19.80	1:28:00	4:26	1	-	2	2:31
Loddenke	3.10	8:41	2:48	2	0:34	8	0:43	22.90	1:36:41	4:13	1	-	3	3:14
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	2	1:09	9	1:22	26.20	1:49:19	4:10	1	-	2	4:36