



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hedderich, Thomas

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 475

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:53:27

velocidad: 13.86 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 3(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|------|-----|-------------|-----------------|-------------------|---------|-----|------|---|------|
| | | | | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 13:44 | 4:09 | 3 | 0:18 | 7 | 0:18 | 3.30 | 13:44 | 4:09 | 3 | 0:18 | 7 | 0:18 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 12:16 | 5:06 | 3 | 1:10 | 8 | 1:10 | 5.70 | 26:00 | 4:33 | 3 | 1:28 | 9 | 1:28 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 16:10 | 4:53 | 2 | 1:16 | 5 | 1:18 | 9.00 | 42:10 | 4:41 | 3 | 2:44 | 6 | 2:45 |
| Brocken | 3.10 | 20:39 | 6:39 | 3 | 1:39 | 8 | 2:18 | 12.10 | 1:02:49 | 5:11 | 3 | 4:23 | 7 | 5:03 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 13:26 | 3:43 | 2 | 0:21 | 7 | 0:54 | 15.70 | 1:16:15 | 4:51 | 3 | 4:00 | 7 | 5:57 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 15:50 | 3:51 | 3 | 0:13 | 9 | 0:56 | 19.80 | 1:32:05 | 4:39 | 3 | 4:05 | 7 | 6:36 |
| Loddenke | 3.10 | 8:44 | 2:49 | 3 | 0:37 | 9 | 0:46 | 22.90 | 1:40:49 | 4:24 | 3 | 4:08 | 7 | 7:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:38 | 3:49 | 2 | 1:09 | 9 | 1:22 | 26.20 | 1:53:27 | 4:19 | 3 | 4:08 | 7 | 8:44 |