



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Meißner, Sebastian

Asociación: Handballverein Wernigerode
Dorsal: 498

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:57:24

velocidad: 13.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 2(de 48)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
Loddenke	3.30	15:08	4:35	5	1:42	22	3.30	15:08	4:35	5	1:42	22	1:42
Bremer Hütte	2.40	13:01	5:25	3	1:54	21	5.70	28:09	4:56	3	3:36	19	3:37
Hermannsklippe	3.30	17:15	5:13	3	2:23	14	9.00	45:24	5:02	3	5:59	17	5:59
Brocken	3.10	22:09	7:08	3	3:48	16	12.10	1:07:33	5:34	3	9:47	16	9:47
Eiserner Handwe	3.60	13:36	3:46	2	1:04	8	15.70	1:21:09	5:10	3	10:51	16	10:51
Bremer Hütte	4.10	15:31	3:47	2	0:20	4	19.80	1:36:40	4:52	2	11:11	11	11:11
Loddenke	3.10	8:15	2:39	2	0:17	5	22.90	1:44:55	4:34	2	11:28	10	11:28
Ilseburg/Markt	3.30	12:29	3:46	2	1:13	7	26.20	1:57:24	4:28	2	12:41	10	12:41