



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hilker, Daniel

Asociación: Hannover 96 Triathlon  
Dorsal: 478

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:02:39

velocidad: 12.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 506)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 416)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 5(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	16:03	4:51	7	2:37	40	2:37	3.30	16:03	4:51	7	2:37	40	2:37
Bremer Hütte	2.40	12:36	5:15	5	1:30	14	1:30	5.70	28:39	5:01	5	4:07	24	4:07
Hermannsklippe	3.30	17:29	5:17	5	2:35	18	2:37	9.00	46:08	5:07	5	6:42	21	6:43
Brocken	3.10	21:26	6:54	4	2:26	10	3:05	12.10	1:07:34	5:35	5	9:08	17	9:48
Eiserner Handwe	3.60	14:24	4:00	4	1:19	14	1:52	15.70	1:21:58	5:13	5	9:43	17	11:40
Bremer Hütte	4.10	17:58	4:22	7	2:21	40	3:04	19.80	1:39:56	5:02	5	11:56	17	14:27
Loddenke	3.10	9:17	2:59	5	1:10	29	1:19	22.90	1:49:13	4:46	5	12:32	18	15:46
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	6	1:57	28	2:10	26.20	2:02:39	4:40	5	13:20	17	17:56