48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Helm, Jürgen

Asociación: LAG Wesertal
Dorsal: 167

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:08:20

velocidad: 12.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 2(de 52)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:09

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Loddenke	3.30	16:23	4:57	1	-	47	2:57	3.30	16:23	4:57	1	-	47	2:57
Bremer Hütte	2.40	14:01	5:50	2	0:07	49	2:55	5.70	30:24	5:20	1	-	50	5:52
Hermannsklippe	3.30	18:28	5:35	1	-	30	3:36	9.00	48:52	5:25	1	-	42	9:27
Brocken	3.10	25:24	8:11	5	3:01	58	7:03	12.10	1:14:16	6:08	3	1:20	45	16:30
Eiserner Handwe	3.60	14:13	3:56	1	-	12	1:41	15.70	1:28:29	5:38	1	-	34	18:11
Bremer Hütte	4.10	17:19	4:13	2	0:02	18	2:25	19.80	1:45:48	5:20	1	-	29	20:19
Loddenke	3.10	9:09	2:57	3	0:12	23	1:11	22.90	1:54:57	5:01	1	-	29	21:30
Ilsenburg/Markt	3.30	13:23	4:03	3	0:25	25	2:07	26.20	2:08:20	4:53	2	0:11	31	23:37