



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schnellberger, Alexander

Asociación: SVG Ruhstorf
Dorsal: 352

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:35

velocidad: 12.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 7(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	16:26	4:58	8	3:00	48	3:00	3.30	16:26	4:58	8	3:00	48	3:00
Bremer Hütte	2.40	13:37	5:40	7	2:13	33	2:31	5.70	30:03	5:16	8	5:13	42	5:31
Hermannsklippe	3.30	18:34	5:37	7	3:01	33	3:42	9.00	48:37	5:24	8	8:14	39	9:12
Brocken	3.10	23:46	7:39	7	3:24	32	5:25	12.10	1:12:23	5:58	7	11:29	34	14:37
Eiserner Handwe	3.60	16:04	4:27	8	2:50	56	3:32	15.70	1:28:27	5:38	7	14:19	33	18:09
Bremer Hütte	4.10	18:02	4:23	9	2:32	43	3:08	19.80	1:46:29	5:22	7	16:09	34	21:00
Loddenke	3.10	9:14	2:58	5	1:14	28	1:16	22.90	1:55:43	5:03	7	16:32	32	22:16
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	10	2:13	50	2:36	26.20	2:09:35	4:56	7	18:35	32	24:52