



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Heinz, Martin

Asociación: Müßen aufhören weniger zu laufen  
Dorsal: 477

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:15:37

velocidad: 11.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 506)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 416)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 15(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	15:32	4:42	9	1:27	31	2:06	3.30	15:32	4:42	9	1:27	31	2:06
Bremer Hütte	2.40	13:35	5:39	11	1:04	31	2:29	5.70	29:07	5:06	10	2:28	34	4:35
Hermannsklippe	3.30	18:07	5:29	8	1:29	25	3:15	9.00	47:14	5:14	9	3:36	29	7:49
Brocken	3.10	24:16	7:49	11	3:39	39	5:55	12.10	1:11:30	5:54	9	7:11	28	13:44
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	27	4:04	113	4:49	15.70	1:28:51	5:39	10	10:50	37	18:33
Bremer Hütte	4.10	19:08	4:40	23	3:37	75	4:14	19.80	1:47:59	5:27	12	14:27	42	22:30
Loddenke	3.10	10:34	3:24	27	2:14	101	2:36	22.90	1:58:33	5:10	13	16:41	44	25:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	41	4:37	239	5:48	26.20	2:15:37	5:10	15	21:18	54	30:54