



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rabe, Norman

Asociación: TVS 1900 Königshütte
 Dorsal: 571

recorrido: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:21:34

velocidad: 11.10 km/h
 rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 506)
 posición en el recorrido/Men: 84 (de 416)
 mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 21(de 58)
 mejor tiempo en la categoría: 1:54:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso min/km | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 17:50 | 5:24 | 23 | 3:45 | 105 | 4:24 | 3.30 | 17:50 | 5:24 | 23 | 3:45 | 105 | 4:24 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 15:25 | 6:25 | 27 | 2:54 | 126 | 4:19 | 5.70 | 33:15 | 5:50 | 24 | 6:36 | 112 | 8:43 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 20:23 | 6:10 | 22 | 3:45 | 97 | 5:31 | 9.00 | 53:38 | 5:57 | 23 | 10:00 | 105 | 14:13 |
| Brocken | 3.10 | 27:06 | 8:44 | 24 | 6:29 | 109 | 8:45 | 12.10 | 1:20:44 | 6:40 | 24 | 16:25 | 106 | 22:58 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:56 | 4:42 | 22 | 3:39 | 94 | 4:24 | 15.70 | 1:37:40 | 6:13 | 23 | 19:39 | 98 | 27:22 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 19:09 | 4:40 | 24 | 3:38 | 77 | 4:15 | 19.80 | 1:56:49 | 5:53 | 23 | 23:17 | 89 | 31:20 |
| Loddenke | 3.10 | 10:11 | 3:17 | 22 | 1:51 | 77 | 2:13 | 22.90 | 2:07:00 | 5:32 | 22 | 25:08 | 85 | 33:33 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:34 | 4:24 | 18 | 2:07 | 77 | 3:18 | 26.20 | 2:21:34 | 5:24 | 21 | 27:15 | 84 | 36:51 |