



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Lange, Andreas

Asociación: Lauftreff Paris  
Dorsal: 235

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:23:34

velocidad: 10.95 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 506)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 416)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 24(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:26	5:35	30	4:21	150	5:00	3.30	18:26	5:35	30	4:21	150	5:00
Bremer Hütte	2.40	15:29	6:27	28	2:58	136	4:23	5.70	33:55	5:57	27	7:16	141	9:23
Hermannsklippe	3.30	21:13	6:25	30	4:35	144	6:21	9.00	55:08	6:07	28	11:30	141	15:43
Brocken	3.10	27:10	8:45	25	6:33	113	8:49	12.10	1:22:18	6:48	28	17:59	128	24:32
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	25	3:49	101	4:34	15.70	1:39:24	6:19	27	21:23	122	29:06
Bremer Hütte	4.10	19:01	4:38	22	3:30	71	4:07	19.80	1:58:25	5:58	26	24:53	106	32:56
Loddenke	3.10	10:02	3:14	18	1:42	64	2:04	22.90	2:08:27	5:36	25	26:35	104	35:00
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	23	2:40	114	3:51	26.20	2:23:34	5:28	24	29:15	101	38:51