



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hermenau, Frank

Asociación: TG Wehlheiden
Dorsal: 169

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:26:05

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 13(de 72)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición
					Men	Men	Men					Men	Men	
Loddenke	3.30	17:46	5:23	14	2:20	98	4:20	3.30	17:46	5:23	14	2:20	98	4:20
Bremer Hütte	2.40	15:26	6:25	13	1:30	128	4:20	5.70	33:12	5:49	13	2:36	105	8:40
Hermannsklippe	3.30	20:55	6:20	14	2:20	127	6:03	9.00	54:07	6:00	13	4:56	120	14:42
Brocken	3.10	26:57	8:41	8	2:58	98	8:36	12.10	1:21:04	6:41	11	7:54	110	23:18
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	13	1:32	100	4:33	15.70	1:38:09	6:15	11	8:34	105	27:51
Bremer Hütte	4.10	21:05	5:08	25	2:35	144	6:11	19.80	1:59:14	6:01	12	10:27	115	33:45
Loddenke	3.10	11:16	3:38	22	2:06	155	3:18	22.90	2:10:30	5:41	13	10:18	119	37:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	14	2:27	145	4:19	26.20	2:26:05	5:34	13	12:14	118	41:22