



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Giersch, Christian

Asociación: Bremen  
Dorsal: 136

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:52

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 506)  
posición en el recorrido/Men: 133 (de 416)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 20(de 48)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:36	5:38	19	5:10	158	5:10	3.30	18:36	5:38	19	5:10	158	5:10
Bremer Hütte	2.40	16:21	6:48	26	5:14	194	5:15	5.70	34:57	6:07	25	10:24	180	10:25
Hermannsklippe	3.30	21:52	6:37	25	7:00	175	7:00	9.00	56:49	6:18	25	17:24	176	17:24
Brocken	3.10	27:57	9:00	22	9:36	147	9:36	12.10	1:24:46	7:00	23	27:00	164	27:00
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	18	5:30	135	5:30	15.70	1:42:48	6:32	22	32:30	148	32:30
Bremer Hütte	4.10	19:48	4:49	16	4:37	101	4:54	19.80	2:02:36	6:11	21	37:07	136	37:07
Loddenke	3.10	11:22	3:39	21	3:24	165	3:24	22.90	2:13:58	5:51	21	40:31	135	40:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	15	3:38	102	3:38	26.20	2:28:52	5:40	20	44:09	133	44:09