



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Flammiger, Lutz

Asociación: Running Team Süßmann/Zittau
Dorsal: 121

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:28:59

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 4(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score								
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso		
					Men	Men	Men				Men	Men				
Loddenke	3.30	18:26	5:35	3	0:51	150	5:00	3.30	18:26	5:35	3	0:51	150	5:00		
Bremer Hütte	2.40	15:14	6:20	2	0:27	112	4:08	5.70	33:40	5:54	3	1:18	135	9:08		
Hermannsklippe	3.30	20:54	6:19	3	0:13	126	6:02	9.00	54:34	6:03	3	1:31	128	15:09		
Brocken	3.10	27:56	9:00	5	1:29	146	9:35	12.10	1:22:30	6:49	4	3:00	130	24:44		
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	1	-	91	4:19	15.70	1:39:21	6:19	3	2:15	121	29:03		
Bremer Hütte	4.10	21:35	5:15	4	1:44	168	6:41	19.80	2:00:56	6:06	4	2:20	126	35:27		
Loddenke	3.10	11:53	3:49	7	1:43	210	3:55	22.90	2:12:49	5:47	4	3:16	131	39:22		
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	4	1:19	185	4:54	26.20	2:28:59	5:41	4	4:08	134	44:16		