



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Einecke, Adrian

Asociación: LSG Ascania Aschersleben
Dorsal: 107

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:30:31

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 21(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	18:37	5:38	27	5:11	159	5:11	3.30	18:37	5:38	27	5:11	159	5:11
Bremer Hütte	2.40	16:03	6:41	26	4:39	174	4:57	5.70	34:40	6:04	26	9:50	171	10:08
Hermannsklippe	3.30	22:29	6:48	32	6:56	216	7:37	9.00	57:09	6:20	28	16:46	183	17:44
Brocken	3.10	28:05	9:03	22	7:43	151	9:44	12.10	1:25:14	7:02	23	24:20	169	27:28
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	20	4:30	125	5:12	15.70	1:42:58	6:33	21	28:50	151	32:40
Bremer Hütte	4.10	21:06	5:08	25	5:36	146	6:12	19.80	2:04:04	6:15	22	33:44	149	38:35
Loddenke	3.10	11:20	3:39	32	3:20	162	3:22	22.90	2:15:24	5:54	22	36:13	148	41:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	20	3:28	114	3:51	26.20	2:30:31	5:44	21	39:31	146	45:48