



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Suckow, Stefan

Asociación: Calenberger Canoe Club
Dorsal: 398

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:50

velocidad: 10.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 154 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 25(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:49 | 5:42 | 32 | 5:23 | 188 | 5:23 | 3.30 | 18:49 | 5:42 | 32 | 5:23 | 188 | 5:23 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 15:32 | 6:28 | 23 | 4:08 | 141 | 4:26 | 5.70 | 34:21 | 6:01 | 24 | 9:31 | 155 | 9:49 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 21:31 | 6:31 | 23 | 5:58 | 164 | 6:39 | 9.00 | 55:52 | 6:12 | 24 | 15:29 | 163 | 16:27 |
| Brocken | 3.10 | 30:46 | 9:55 | 35 | 10:24 | 238 | 12:25 | 12.10 | 1:26:38 | 7:09 | 26 | 25:44 | 182 | 28:52 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:13 | 5:03 | 25 | 4:59 | 146 | 5:41 | 15.70 | 1:44:51 | 6:40 | 25 | 30:43 | 169 | 34:33 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 20:29 | 4:59 | 20 | 4:59 | 123 | 5:35 | 19.80 | 2:05:20 | 6:19 | 25 | 35:00 | 158 | 39:51 |
| Loddenke | 3.10 | 10:58 | 3:32 | 27 | 2:58 | 133 | 3:00 | 22.90 | 2:16:18 | 5:57 | 24 | 37:07 | 155 | 42:51 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:32 | 4:42 | 23 | 3:53 | 142 | 4:16 | 26.20 | 2:31:50 | 5:47 | 25 | 40:50 | 154 | 47:07 |