



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Albrecht, Martin

Asociación: Hannover/Seelze/Velber
Dorsal: 143

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:33:33

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 166 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 19(de 52)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men			min/km	categoría	Men	Men			
Loddenke	3.30	18:06	5:29	10	1:43	125	4:40	3.30	18:06	5:29	10	1:43	125	4:40
Bremer Hütte	2.40	15:56	6:38	19	2:02	164	4:50	5.70	34:02	5:58	16	3:38	146	9:30
Hermannsklippe	3.30	21:43	6:34	21	3:15	169	6:51	9.00	55:45	6:11	19	6:53	157	16:20
Brocken	3.10	28:10	9:05	17	5:47	157	9:49	12.10	1:23:55	6:56	20	10:59	151	26:09
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	15	3:31	125	5:12	15.70	1:41:39	6:28	17	13:10	139	31:21
Bremer Hütte	4.10	22:03	5:22	21	4:46	195	7:09	19.80	2:03:42	6:14	17	17:54	143	38:13
Loddenke	3.10	11:47	3:48	22	2:50	195	3:49	22.90	2:15:29	5:54	18	20:32	149	42:02
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	40	5:06	291	6:48	26.20	2:33:33	5:51	19	25:24	166	48:50