



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Glaß, Alexander

Asociación: Wernigerode  
Dorsal: 469

Enduro Long Men

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:00

velocidad: - km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 506)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 416)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 28(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |       |
| Loddenke        | 3.30        | 21:15           | 6:26            | 47                    | 7:49           | 313             | 7:49        | 3.30            | 21:15           | 6:26                  | 47             | 7:49            | 313 | 7:49  |
| Bremer Hütte    | 2.40        | 16:46           | 6:59            | 33                    | 5:22           | 222             | 5:40        | 5.70            | 38:01           | 6:40                  | 39             | 13:11           | 280 | 13:29 |
| Hermannsklippe  | 3.30        | 22:26           | 6:47            | 30                    | 6:53           | 211             | 7:34        | 9.00            | 1:00:27         | 6:43                  | 39             | 20:04           | 255 | 21:02 |
| Brocken         | 3.10        | 28:04           | 9:03            | 21                    | 7:42           | 150             | 9:43        | 12.10           | 1:28:31         | 7:18                  | 32             | 27:37           | 213 | 30:45 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 18:36           | 5:10            | 29                    | 5:22           | 164             | 6:04        | 15.70           | 1:47:07         | 6:49                  | 30             | 32:59           | 198 | 36:49 |
| Bremer Hütte    | 4.10        | 20:56           | 5:06            | 24                    | 5:26           | 139             | 6:02        | 19.80           | 2:08:03         | 6:28                  | 28             | 37:43           | 186 | 42:34 |
| Loddenke        | 3.10        | 10:52           | 3:30            | 23                    | 2:52           | 123             | 2:54        | 22.90           | 2:18:55         | 6:03                  | 28             | 39:44           | 176 | 45:28 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:05           | 4:34            | 19                    | 3:26           | 113             | 3:49        | -               | 2:34:00         | -                     | 28             | 43:00           | 169 | 49:17 |