



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rochel, Christopher

Asociación: TSV Mulsum  
Dorsal: 305

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:34:46

velocidad: 10.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 506)  
posición en el recorrido/Men: 173 (de 416)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 21(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso<br>min/km | stage score |         |          | Total score |          |         |          |         |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|----------|-------------|----------|---------|----------|---------|-----|-------|
|                 |             |                 |                   |                   | posición    | retraso | posición | retraso     | posición | retraso | posición | retraso |     |       |
|                 |             |                 |                   |                   | Men         | Men     | km       | tiempo      | min/km   | Men     | Men      | Men     | Men |       |
| Loddenke        | 3.30        | 19:15           | 5:50              | 26                | 5:49        | 211     | 5:49     | 3.30        | 19:15    | 5:50    | 26       | 5:49    | 211 | 5:49  |
| Bremer Hütte    | 2.40        | 16:12           | 6:45              | 26                | 5:06        | 185     | 5:06     | 5.70        | 35:27    | 6:13    | 25       | 10:55   | 196 | 10:55 |
| Hermannsklippe  | 3.30        | 21:47           | 6:36              | 26                | 6:53        | 171     | 6:55     | 9.00        | 57:14    | 6:21    | 25       | 17:48   | 187 | 17:49 |
| Brocken         | 3.10        | 29:33           | 9:31              | 29                | 10:33       | 198     | 11:12    | 12.10       | 1:26:47  | 7:10    | 26       | 28:21   | 185 | 29:01 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:18           | 5:21              | 22                | 6:13        | 198     | 6:46     | 15.70       | 1:46:05  | 6:45    | 22       | 33:50   | 185 | 35:47 |
| Bremer Hütte    | 4.10        | 20:59           | 5:07              | 19                | 5:22        | 142     | 6:05     | 19.80       | 2:07:04  | 6:25    | 21       | 39:04   | 173 | 41:35 |
| Loddenke        | 3.10        | 12:20           | 3:58              | 28                | 4:13        | 239     | 4:22     | 22.90       | 2:19:24  | 6:05    | 24       | 42:43   | 183 | 45:57 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:22           | 4:39              | 20                | 3:53        | 134     | 4:06     | 26.20       | 2:34:46  | 5:54    | 21       | 45:27   | 173 | 50:03 |