



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Jermis, Dieter

Asociación: Hameln  
Dorsal: 188

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:34:51

velocidad: 10.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 506)  
posición en el recorrido/Men: 174 (de 416)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 5(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 2:24:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		posición	retraso
				cat	cat						cat	cat		
Loddenke	3.30	19:00	5:45	5	1:25	198	5:34	3.30	19:00	5:45	5	1:25	198	5:34
Bremer Hütte	2.40	16:47	6:59	6	2:00	228	5:41	5.70	35:47	6:16	5	3:25	207	11:15
Hermannsklippe	3.30	22:33	6:50	6	1:52	220	7:41	9.00	58:20	6:28	5	5:17	200	18:55
Brocken	3.10	28:00	9:01	6	1:33	149	9:39	12.10	1:26:20	7:08	5	6:50	179	28:34
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	4	1:12	136	5:31	15.70	1:44:23	6:38	5	7:17	166	34:05
Bremer Hütte	4.10	20:45	5:03	2	0:54	138	5:51	19.80	2:05:08	6:19	5	6:32	157	39:39
Loddenke	3.10	11:16	3:38	4	1:06	155	3:18	22.90	2:16:24	5:57	5	6:51	156	42:57
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	11	3:36	311	7:11	26.20	2:34:51	5:54	5	10:00	174	50:08