



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Berndt, Tommy

Asociación: SchiekepannElf
Dorsal: 58

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:36:09

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 186 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 24(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score								
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men				Men	Men				Men	Men
Loddenke	3.30	18:40	5:39	19	5:14	161	5:14	3.30	18:40	5:39	19	5:14	161	5:14		
Bremer Hütte	2.40	14:34	6:04	12	3:28	71	3:28	5.70	33:14	5:49	16	8:42	108	8:42		
Hermannsklippe	3.30	19:54	6:01	12	5:00	73	5:02	9.00	53:08	5:54	15	13:42	94	13:43		
Brocken	3.10	30:27	9:49	32	11:27	221	12:06	12.10	1:23:35	6:54	21	25:09	143	25:49		
Eiserner Handwe	3.60	23:33	6:32	39	10:28	360	11:01	15.70	1:47:08	6:49	27	34:53	199	36:50		
Bremer Hütte	4.10	21:46	5:18	26	6:09	179	6:52	19.80	2:08:54	6:30	28	40:54	191	43:25		
Loddenke	3.10	11:50	3:49	25	3:43	204	3:52	22.90	2:20:44	6:08	27	44:03	194	47:17		
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	21	3:56	136	4:09	26.20	2:36:09	5:57	24	46:50	186	51:26		