



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Meißner, Holger

Asociación: SV Nienhagen  
Dorsal: 265

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:37:14

velocidad: 10.00 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 506)  
posición en el recorrido/Men: 194 (de 416)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 30(de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:11	5:48	35	5:45	209	5:45	3.30	19:11	5:48	35	5:45	209	5:45
Bremer Hütte	2.40	16:30	6:52	30	5:06	202	5:24	5.70	35:41	6:15	32	10:51	203	11:09
Hermannsklippe	3.30	22:26	6:47	30	6:53	211	7:34	9.00	58:07	6:27	30	17:44	198	18:42
Brocken	3.10	30:07	9:42	30	9:45	216	11:46	12.10	1:28:14	7:17	31	27:20	209	30:28
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	35	6:21	211	7:03	15.70	1:47:49	6:52	32	33:41	213	37:31
Bremer Hütte	4.10	21:48	5:19	31	6:18	182	6:54	19.80	2:09:37	6:32	30	39:17	201	44:08
Loddenke	3.10	11:48	3:48	34	3:48	200	3:50	22.90	2:21:25	6:10	30	42:14	198	47:58
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	31	4:10	162	4:33	26.20	2:37:14	6:00	30	46:14	194	52:31