



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Johnsen, Steven

Asociación: Göttingen
Dorsal: 189

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:38:14

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 506)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 416)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 37(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
		min/km	categoría	Men	Men				Men	Men				Men	Men	
Loddenke	3.30	19:57	6:02	40	5:52	249	6:31	3.30	19:57	6:02	40	5:52	249	6:31		
Bremer Hütte	2.40	15:45	6:33	32	3:14	158	4:39	5.70	35:42	6:15	37	9:03	205	11:10		
Hermannsklippe	3.30	21:30	6:30	33	4:52	162	6:38	9.00	57:12	6:21	35	13:34	185	17:47		
Brocken	3.10	26:13	8:27	19	5:36	83	7:52	12.10	1:23:25	6:53	31	19:06	141	25:39		
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	47	7:40	270	8:25	15.70	1:44:22	6:38	34	26:21	165	34:04		
Bremer Hütte	4.10	25:36	6:14	51	10:05	342	10:42	19.80	2:09:58	6:33	39	36:26	206	44:29		
Loddenke	3.10	12:41	4:05	42	4:21	263	4:43	22.90	2:22:39	6:13	38	40:47	208	49:12		
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	32	3:08	145	4:19	26.20	2:38:14	6:02	37	43:55	201	53:31		