



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Abe, Steffen

Asociación: Mainz
Dorsal: 30

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:38:54

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 31(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	19:30	5:54	37	6:04	226	6:04	3.30	19:30	5:54	37	6:04	226	6:04
Bremer Hütte	2.40	17:22	7:14	42	5:58	265	6:16	5.70	36:52	6:28	38	12:02	242	12:20
Hermannsklippe	3.30	23:24	7:05	39	7:51	257	8:32	9.00	1:00:16	6:41	37	19:53	251	20:51
Brocken	3.10	31:43	10:13	42	11:21	269	13:22	12.10	1:31:59	7:36	38	31:05	259	34:13
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	33	5:51	191	6:33	15.70	1:51:04	7:04	36	36:56	248	40:46
Bremer Hütte	4.10	21:59	5:21	33	6:29	191	7:05	19.80	2:13:03	6:43	34	42:43	232	47:34
Loddenke	3.10	10:54	3:30	25	2:54	125	2:56	22.90	2:23:57	6:17	32	44:46	220	50:30
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	17	3:18	105	3:41	26.20	2:38:54	6:03	31	47:54	206	54:11