



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Stengel, Torsten

Asociación: Airbus SG  
Dorsal: 371

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:39:27

velocidad: 9.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 506)

posición en el recorrido/Men: 214 (de 416)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 32(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| Loddenke        | 3.30        | 21:12           | 6:25                        | 46                    | 7:46           | 307            | 7:46        | 3.30            | 21:12                       | 6:25                  | 46             | 7:46           | 307 | 7:46  |
| Bremer Hütte    | 2.40        | 17:06           | 7:07                        | 35                    | 5:42           | 244            | 6:00        | 5.70            | 38:18                       | 6:43                  | 42             | 13:28          | 288 | 13:46 |
| Hermannsklippe  | 3.30        | 23:15           | 7:02                        | 37                    | 7:42           | 246            | 8:23        | 9.00            | 1:01:33                     | 6:50                  | 42             | 21:10          | 276 | 22:08 |
| Brocken         | 3.10        | 27:50           | 8:58                        | 20                    | 7:28           | 142            | 9:29        | 12.10           | 1:29:23                     | 7:23                  | 34             | 28:29          | 225 | 31:37 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 18:20           | 5:05                        | 28                    | 5:06           | 156            | 5:48        | 15.70           | 1:47:43                     | 6:51                  | 31             | 33:35          | 211 | 37:25 |
| Bremer Hütte    | 4.10        | 22:00           | 5:21                        | 34                    | 6:30           | 193            | 7:06        | 19.80           | 2:09:43                     | 6:33                  | 31             | 39:23          | 204 | 44:14 |
| Loddenke        | 3.10        | 12:12           | 3:56                        | 38                    | 4:12           | 229            | 4:14        | 22.90           | 2:21:55                     | 6:11                  | 31             | 42:44          | 203 | 48:28 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 17:32           | 5:18                        | 45                    | 5:53           | 263            | 6:16        | 26.20           | 2:39:27                     | 6:05                  | 32             | 48:27          | 214 | 54:44 |