



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Zürn, Rolf

Asociación: Schöntal-Westernhausen
Dorsal: 445

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:40:27

velocidad: 9.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 506)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 416)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 34(de 72)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	19:31	5:54	43	4:05	228	6:05	3.30	19:31	5:54	43	4:05	228	6:05
Bremer Hütte	2.40	16:39	6:56	37	2:43	215	5:33	5.70	36:10	6:20	40	5:34	217	11:38
Hermannsklippe	3.30	22:56	6:56	37	4:21	235	8:04	9.00	59:06	6:33	39	9:55	222	19:41
Brocken	3.10	30:30	9:50	31	6:31	227	12:09	12.10	1:29:36	7:24	37	16:26	228	31:50
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	30	3:15	176	6:16	15.70	1:48:24	6:54	34	18:49	217	38:06
Bremer Hütte	4.10	22:32	5:29	36	4:02	217	7:38	19.80	2:10:56	6:36	35	22:09	217	45:27
Loddenke	3.10	12:32	4:02	42	3:22	255	4:34	22.90	2:23:28	6:15	36	23:16	218	50:01
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	38	3:51	234	5:43	26.20	2:40:27	6:07	34	26:36	216	55:44