



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Simonis, Svetlana

Asociación: Walldorf

Dorsal: 376

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:27

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 506)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 6(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	19:33	5:55	7	2:55	23	4:52	3.30	19:33	5:55	7	2:55	23	4:52
Bremer Hütte	2.40	17:32	7:18	8	3:46	26	4:31	5.70	37:05	6:30	8	6:41	24	9:23
Hermannsklippe	3.30	23:40	7:10	7	5:14	30	5:34	9.00	1:00:45	6:45	7	11:55	25	14:57
Brocken	3.10	32:24	10:27	7	8:57	32	8:57	12.10	1:33:09	7:41	7	20:52	26	23:40
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	6	4:06	24	5:43	15.70	1:52:13	7:08	7	24:58	26	29:23
Bremer Hütte	4.10	21:37	5:16	6	4:10	24	5:11	19.80	2:13:50	6:45	7	29:08	25	34:34
Loddenke	3.10	11:17	3:38	4	2:07	18	2:39	22.90	2:25:07	6:20	6	31:15	24	37:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	8	3:00	26	4:10	26.20	2:41:27	6:09	6	34:15	22	41:23