



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Begemann, Horst

Asociación: TG Wehlheiden

Dorsal: 51

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:41:50

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 506)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 416)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 29(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	18:41	5:39	18	2:18	164	5:15	3.30	18:41	5:39	18	2:18	164	5:15
Bremer Hütte	2.40	16:23	6:49	24	2:29	196	5:17	5.70	35:04	6:09	24	4:40	183	10:32
Hermannsklippe	3.30	21:48	6:36	22	3:20	173	6:56	9.00	56:52	6:19	23	8:00	178	17:27
Brocken	3.10	31:24	10:07	38	9:01	258	13:03	12.10	1:28:16	7:17	26	15:20	210	30:30
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	37	6:40	265	8:21	15.70	1:49:09	6:57	29	20:40	226	38:51
Bremer Hütte	4.10	23:02	5:37	32	5:45	247	8:08	19.80	2:12:11	6:40	31	26:23	226	46:42
Loddenke	3.10	12:30	4:01	36	3:33	252	4:32	22.90	2:24:41	6:19	29	29:44	223	51:14
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	33	4:11	243	5:53	26.20	2:41:50	6:10	29	33:41	224	57:07