



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Louda, Rainer

Asociación: Badeborn
Dorsal: 495

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:43:19

velocidad: 9.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 236 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 34(de 52)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso			
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	19:37	5:56	34	3:14	233	6:11	3.30	19:37	5:56	34	3:14	233	6:11
Bremer Hütte	2.40	17:08	7:08	30	3:14	248	6:02	5.70	36:45	6:26	31	6:21	239	12:13
Hermannsklippe	3.30	23:28	7:06	36	5:00	259	8:36	9.00	1:00:13	6:41	33	11:21	244	20:48
Brocken	3.10	30:29	9:50	29	8:06	226	12:08	12.10	1:30:42	7:29	34	17:46	246	32:56
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	32	5:35	220	7:16	15.70	1:50:30	7:02	33	22:01	240	40:12
Bremer Hütte	4.10	22:35	5:30	26	5:18	219	7:41	19.80	2:13:05	6:43	35	27:17	234	47:36
Loddenke	3.10	12:29	4:01	34	3:32	248	4:31	22.90	2:25:34	6:21	33	30:37	233	52:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	37	4:47	277	6:29	26.20	2:43:19	6:14	34	35:10	236	58:36