



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Krug, Christian

Asociación: Tem Owoc
Dorsal: 573

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:43:22

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 237 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 40(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total		retraso min/km	posición	retraso min	Total score	
					posición	retraso		km	tiempo				posición	retraso
Loddenke	3.30	19:58	6:03	42	5:53	251	6:32	3.30	19:58	6:03	42	5:53	251	6:32
Bremer Hütte	2.40	16:18	6:47	38	3:47	190	5:12	5.70	36:16	6:21	38	9:37	219	11:44
Hermannsklippe	3.30	22:11	6:43	39	5:33	196	7:19	9.00	58:27	6:29	38	14:49	205	19:02
Brocken	3.10	32:08	10:21	44	11:31	282	13:47	12.10	1:30:35	7:29	43	26:16	242	32:49
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	36	5:45	186	6:30	15.70	1:49:37	6:58	41	31:36	229	39:19
Bremer Hütte	4.10	22:53	5:34	43	7:22	238	7:59	19.80	2:12:30	6:41	40	38:58	227	47:01
Loddenke	3.10	12:39	4:04	41	4:19	261	4:41	22.90	2:25:09	6:20	40	43:17	227	51:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:13	5:31	48	5:46	304	6:57	26.20	2:43:22	6:14	40	49:03	237	58:39