



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rettig, Jens

Asociación: Lichtentanne
Dorsal: 5

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:46:45

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 267 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 47(de 72)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:07	5:47	40	3:41	204	5:41	3.30	19:07	5:47	40	3:41	204	5:41
Bremer Hütte	2.40	17:59	7:29	51	4:03	296	6:53	5.70	37:06	6:30	46	6:30	250	12:34
Hermannsklippe	3.30	24:07	7:18	52	5:32	296	9:15	9.00	1:01:13	6:48	50	12:02	272	21:48
Brocken	3.10	31:38	10:12	42	7:39	267	13:17	12.10	1:32:51	7:40	46	19:41	272	35:05
Eiserner Handwe	3.60	20:13	5:36	41	4:40	240	7:41	15.70	1:53:04	7:12	48	23:29	270	42:46
Bremer Hütte	4.10	24:12	5:54	47	5:42	287	9:18	19.80	2:17:16	6:55	47	28:29	270	51:47
Loddenke	3.10	12:00	3:52	35	2:50	217	4:02	22.90	2:29:16	6:31	46	29:04	266	55:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	44	4:21	258	6:13	26.20	2:46:45	6:21	47	32:54	267	1:02:02