



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Sprenger, Uwe

Asociación: Dessau-Roßlau
Dorsal: 379

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:47:03

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 506)

posición en el recorrido/Men: 270 (de 416)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 39(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:47	5:41	20	2:24	179	5:21	3.30	18:47	5:41	20	2:24	179	5:21
Bremer Hütte	2.40	16:08	6:43	22	2:14	177	5:02	5.70	34:55	6:07	22	4:31	179	10:23
Hermannsklippe	3.30	21:58	6:39	24	3:30	183	7:06	9.00	56:53	6:19	24	8:01	179	17:28
Brocken	3.10	30:58	9:59	36	8:35	243	12:37	12.10	1:27:51	7:15	24	14:55	203	30:05
Eiserner Handwe	3.60	19:26	5:23	28	5:13	204	6:54	15.70	1:47:17	6:50	24	18:48	201	36:59
Bremer Hütte	4.10	24:34	5:59	39	7:17	304	9:40	19.80	2:11:51	6:39	30	26:03	224	46:22
Loddenke	3.10	15:33	5:00	48	6:36	378	7:35	22.90	2:27:24	6:26	37	32:27	251	53:57
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	44	6:41	354	8:23	26.20	2:47:03	6:22	39	38:54	270	1:02:20