



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Grosser, Ulrike

Asociación: AP Racing Team
Dorsal: 472

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:47:07

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 506)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 9(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	19:41	5:57	9	3:03	26	5:00	3.30	19:41	5:57	9	3:03	26	5:00
Bremer Hütte	2.40	19:20	8:03	10	5:34	52	6:19	5.70	39:01	6:50	9	8:37	37	11:19
Hermannsklippe	3.30	24:47	7:30	8	6:21	38	6:41	9.00	1:03:48	7:05	9	14:58	41	18:00
Brocken	3.10	33:24	10:46	10	9:57	41	9:57	12.10	1:37:12	8:01	9	24:55	40	27:43
Eiserner Handwe	3.60	19:23	5:23	7	4:25	26	6:02	15.70	1:56:35	7:25	9	29:20	34	33:45
Bremer Hütte	4.10	21:20	5:12	3	3:53	17	4:54	19.80	2:17:55	6:57	9	33:13	31	38:39
Loddenke	3.10	11:41	3:46	7	2:31	28	3:03	22.90	2:29:36	6:31	8	35:44	30	41:42
Ilseburg/Markt	3.30	17:31	5:18	11	4:11	42	5:21	26.20	2:47:07	6:22	9	39:55	31	47:03