



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Sprung, Vanessa

Asociación: Hannover
Dorsal: 515

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:50:33

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 506)
posición en el recorrido/Women: 37 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Loddenke | 3.30 | 19:51 | 6:00 | 4 | 3:07 | 27 | 5:10 | 3.30 | 19:51 | 6:00 | 4 | 3:07 | 27 | 5:10 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 18:09 | 7:33 | 5 | 3:30 | 34 | 5:08 | 5.70 | 38:00 | 6:40 | 4 | 6:37 | 27 | 10:18 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 24:35 | 7:26 | 5 | 4:26 | 35 | 6:29 | 9.00 | 1:02:35 | 6:57 | 4 | 11:03 | 30 | 16:47 |
| Brocken | 3.10 | 34:43 | 11:11 | 6 | 7:08 | 48 | 11:16 | 12.10 | 1:37:18 | 8:02 | 5 | 18:01 | 41 | 27:49 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:01 | 5:50 | 7 | 4:20 | 47 | 7:40 | 15.70 | 1:58:19 | 7:32 | 5 | 21:40 | 40 | 35:29 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 22:49 | 5:33 | 6 | 2:44 | 37 | 6:23 | 19.80 | 2:21:08 | 7:07 | 5 | 23:35 | 37 | 41:52 |
| Loddenke | 3.10 | 12:09 | 3:55 | 7 | 1:59 | 33 | 3:31 | 22.90 | 2:33:17 | 6:41 | 5 | 24:42 | 37 | 45:23 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:16 | 5:13 | 7 | 3:43 | 38 | 5:06 | 26.20 | 2:50:33 | 6:30 | 6 | 27:13 | 37 | 50:29 |