



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schäfer-Schander, Nadja

Asociación: Kassel
Dorsal: 327

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:52:16

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 506)
posición en el recorrido/Women: 40 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:35:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Loddenke | 3.30 | 19:57 | 6:02 | 3 | 1:49 | 28 | 5:16 | 3.30 | 19:57 | 6:02 | 3 | 1:49 | 28 | 5:16 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 18:31 | 7:42 | 5 | 1:39 | 42 | 5:30 | 5.70 | 38:28 | 6:44 | 4 | 3:28 | 31 | 10:46 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 25:14 | 7:38 | 6 | 2:21 | 46 | 7:08 | 9.00 | 1:03:42 | 7:04 | 5 | 5:49 | 40 | 17:54 |
| Brocken | 3.10 | 35:09 | 11:20 | 6 | 3:20 | 54 | 11:42 | 12.10 | 1:38:51 | 8:10 | 5 | 8:32 | 45 | 29:22 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:18 | 5:21 | 3 | 1:51 | 25 | 5:57 | 15.70 | 1:58:09 | 7:31 | 4 | 10:23 | 37 | 35:19 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 23:40 | 5:46 | 4 | 2:37 | 45 | 7:14 | 19.80 | 2:21:49 | 7:09 | 4 | 13:00 | 42 | 42:33 |
| Loddenke | 3.10 | 12:27 | 4:00 | 3 | 1:32 | 38 | 3:49 | 22.90 | 2:34:16 | 6:44 | 4 | 14:32 | 41 | 46:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:00 | 5:27 | 4 | 2:33 | 55 | 5:50 | 26.20 | 2:52:16 | 6:34 | 4 | 17:05 | 40 | 52:12 |