



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Thater, Ralf

Asociación: Oldenburg
Dorsal: 386

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:54:51

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 307 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 44(de 52)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:25	6:11	41	4:02	277	6:59	3.30	20:25	6:11	41	4:02	277	6:59
Bremer Hütte	2.40	17:40	7:21	38	3:46	282	6:34	5.70	38:05	6:40	40	7:41	282	13:33
Hermannsklippe	3.30	24:07	7:18	43	5:39	296	9:15	9.00	1:02:12	6:54	42	13:20	285	22:47
Brocken	3.10	35:24	11:25	43	13:01	354	17:03	12.10	1:37:36	8:03	43	24:40	312	39:50
Eiserner Handwe	3.60	21:41	6:01	40	7:28	304	9:09	15.70	1:59:17	7:35	43	30:48	308	48:59
Bremer Hütte	4.10	25:50	6:18	46	8:33	350	10:56	19.80	2:25:07	7:19	43	39:19	316	59:38
Loddenke	3.10	12:54	4:09	38	3:57	276	4:56	22.90	2:38:01	6:54	44	43:04	317	1:04:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	32	3:52	225	5:34	26.20	2:54:51	6:40	44	46:42	307	1:10:08