



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Steinmetz, Gino

Asociación: Göttingen
Dorsal: 385

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:57:24

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 372 (de 506)

posición en el recorrido/Men: 322 (de 416)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 39(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	22:31	6:49	44	9:05	365	9:05	3.30	22:31	6:49	44	9:05	365	9:05
Bremer Hütte	2.40	18:51	7:51	42	7:45	334	7:45	5.70	41:22	7:15	43	16:50	349	16:50
Hermannsklippe	3.30	25:06	7:36	39	10:12	328	10:14	9.00	1:06:28	7:23	43	27:02	342	27:03
Brocken	3.10	36:20	11:43	43	17:20	367	17:59	12.10	1:42:48	8:29	43	44:22	358	45:02
Eiserner Handwe	3.60	21:05	5:51	31	8:00	276	8:33	15.70	2:03:53	7:53	43	51:38	346	53:35
Bremer Hütte	4.10	22:50	5:34	32	7:13	236	7:56	19.80	2:26:43	7:24	41	58:43	333	1:01:14
Loddenke	3.10	12:48	4:07	34	4:41	274	4:50	22.90	2:39:31	6:57	40	1:02:50	328	1:06:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	35	6:24	283	6:37	26.20	2:57:24	6:46	39	1:08:05	322	1:12:41