



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Jorgs, Thomas

Asociación: Woodcamp e.V.  
Dorsal: 190

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:58:21

velocidad: 8.81 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 506)  
posición en el recorrido/Men: 331 (de 416)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 58(de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	23:33	7:08	61	10:07	384	10:07	3.30	23:33	7:08	61	10:07	384	10:07
Bremer Hütte	2.40	20:24	8:30	61	9:00	368	9:18	5.70	43:57	7:42	61	19:07	376	19:25
Hermannsklippe	3.30	27:40	8:23	62	12:07	376	12:48	9.00	1:11:37	7:57	63	31:14	379	32:12
Brocken	3.10	37:14	12:00	62	16:52	377	18:53	12.10	1:48:51	8:59	63	47:57	379	51:05
Eiserner Handwe	3.60	21:18	5:55	50	8:04	289	8:46	15.70	2:10:09	8:17	61	56:01	370	59:51
Bremer Hütte	4.10	21:57	5:21	32	6:27	189	7:03	19.80	2:32:06	7:40	60	1:01:46	358	1:06:37
Loddenke	3.10	10:41	3:26	19	2:41	113	2:43	22.90	2:42:47	7:06	59	1:03:36	346	1:09:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	25	3:55	144	4:18	26.20	2:58:21	6:48	58	1:07:21	331	1:13:38