



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Braun, Daniela

Asociación: sc magdeburg
Dorsal: 557

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:58:56

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 335 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 51(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:02	6:22	50	6:57	302	7:36	3.30	21:02	6:22	50	6:57	302	7:36
Bremer Hütte	2.40	20:14	8:25	54	7:43	366	9:08	5.70	41:16	7:14	54	14:37	347	16:44
Hermannsklippe	3.30	26:48	8:07	54	10:10	364	11:56	9.00	1:08:04	7:33	54	24:26	361	28:39
Brocken	3.10	34:53	11:15	51	14:16	343	16:32	12.10	1:42:57	8:30	54	38:38	359	45:11
Eiserner Handwe	3.60	20:46	5:46	46	7:29	261	8:14	15.70	2:03:43	7:52	52	45:42	345	53:25
Bremer Hütte	4.10	23:40	5:46	46	8:09	270	8:46	19.80	2:27:23	7:26	51	53:51	338	1:01:54
Loddenke	3.10	12:41	4:05	42	4:21	263	4:43	22.90	2:40:04	6:59	51	58:12	331	1:06:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:52	5:43	50	6:25	330	7:36	26.20	2:58:56	6:49	51	1:04:37	335	1:14:13