



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Portmann, Kai

Asociación: Berlin  
Dorsal: 281

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:00:34

velocidad: 8.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 398 (de 506)  
posición en el recorrido/Men: 342 (de 416)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 57(de 72)  
mejor tiempo en la categoría: 2:13:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:16	6:26	59	5:50	314	7:50	3.30	21:16	6:26	59	5:50	314	7:50
Bremer Hütte	2.40	18:11	7:34	53	4:15	303	7:05	5.70	39:27	6:55	55	8:51	310	14:55
Hermannsklippe	3.30	25:19	7:40	58	6:44	335	10:27	9.00	1:04:46	7:11	56	15:35	321	25:21
Brocken	3.10	34:50	11:14	59	10:51	342	16:29	12.10	1:39:36	8:13	59	26:26	338	41:50
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	54	6:22	310	9:23	15.70	2:01:31	7:44	57	31:56	330	51:13
Bremer Hütte	4.10	25:29	6:12	57	6:59	339	10:35	19.80	2:27:00	7:25	57	38:13	335	1:01:31
Loddenke	3.10	13:23	4:19	52	4:13	309	5:25	22.90	2:40:23	7:00	57	40:11	334	1:06:56
Ilseburg/Markt	3.30	20:11	6:06	63	7:03	365	8:55	26.20	3:00:34	6:53	57	46:43	342	1:15:51