



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Nagel, Pascal

Asociación: Hannover
Dorsal: 500

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:02:00

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 402 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 346 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 42(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:24	6:10	34	6:58	276	6:58	3.30	20:24	6:10	34	6:58	276	6:58
Bremer Hütte	2.40	17:36	7:20	36	6:30	275	6:30	5.70	38:00	6:40	37	13:28	279	13:28
Hermannsklippe	3.30	24:38	7:27	36	9:44	313	9:46	9.00	1:02:38	6:57	37	23:12	296	23:13
Brocken	3.10	35:00	11:17	41	16:00	346	16:39	12.10	1:37:38	8:04	38	39:12	313	39:52
Eiserner Handwe	3.60	23:37	6:33	40	10:32	362	11:05	15.70	2:01:15	7:43	40	49:00	327	50:57
Bremer Hütte	4.10	27:27	6:41	41	11:50	366	12:33	19.80	2:28:42	7:30	42	1:00:42	344	1:03:13
Loddenke	3.10	15:38	5:02	41	7:31	380	7:40	22.90	2:44:20	7:10	43	1:07:39	352	1:10:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	32	6:11	271	6:24	26.20	3:02:00	6:56	43	1:12:41	347	1:17:17