



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Helle, Marc-Peter

Asociación: BSG WAZ Essen
Dorsal: 165

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:05:53

velocidad: 8.46 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 417 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 357 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 45(de 48)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min/km | Total score | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|-----|---------|
| | | | | | categoría | Men | | | | | categoría | Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 23:12 | 7:01 | 46 | 9:46 | 375 | 9:46 | 3.30 | 23:12 | 7:01 | 46 | 9:46 | 375 | 9:46 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 19:29 | 8:07 | 45 | 8:22 | 350 | 8:23 | 5.70 | 42:41 | 7:29 | 45 | 18:08 | 368 | 18:09 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 26:21 | 7:59 | 45 | 11:29 | 356 | 11:29 | 9.00 | 1:09:02 | 7:40 | 47 | 29:37 | 366 | 29:37 |
| Brocken | 3.10 | 34:37 | 11:09 | 44 | 16:16 | 338 | 16:16 | 12.10 | 1:43:39 | 8:33 | 47 | 45:53 | 360 | 45:53 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:47 | 6:19 | 41 | 10:15 | 340 | 10:15 | 15.70 | 2:06:26 | 8:03 | 46 | 56:08 | 362 | 56:08 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 26:19 | 6:25 | 43 | 11:08 | 356 | 11:25 | 19.80 | 2:32:45 | 7:42 | 45 | 1:07:16 | 360 | 1:07:16 |
| Loddenke | 3.10 | 14:20 | 4:37 | 43 | 6:22 | 346 | 6:22 | 22.90 | 2:47:05 | 7:17 | 45 | 1:13:38 | 360 | 1:13:38 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:48 | 5:41 | 40 | 7:32 | 327 | 7:32 | 26.20 | 3:05:53 | 7:05 | 45 | 1:21:10 | 358 | 1:21:10 |