



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Tsonias, Konstantin

Asociación: Knights of Kolben
Dorsal: 391

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:11:00

velocidad: 8.23 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 431 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 367 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 64(de 72)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:35	6:32	61	6:09	335	8:09	3.30	21:35	6:32	61	6:09	335	8:09
Bremer Hütte	2.40	20:28	8:31	66	6:32	371	9:22	5.70	42:03	7:22	64	11:27	360	17:31
Hermannsklippe	3.30	27:25	8:18	66	8:50	373	12:33	9.00	1:09:28	7:43	64	20:17	369	30:03
Brocken	3.10	34:54	11:15	60	10:55	344	16:33	12.10	1:44:22	8:37	62	31:12	365	46:36
Eiserner Handwe	3.60	23:05	6:24	62	7:32	349	10:33	15.70	2:07:27	8:07	61	37:52	364	57:09
Bremer Hütte	4.10	28:12	6:52	64	9:42	379	13:18	19.80	2:35:39	7:51	64	46:52	368	1:10:10
Loddenke	3.10	14:46	4:45	61	5:36	355	6:48	22.90	2:50:25	7:26	64	50:13	368	1:16:58
Ilseburg/Markt	3.30	20:35	6:14	65	7:27	372	9:19	26.20	3:11:00	7:17	64	57:09	368	1:26:17