



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schaub, Andreas

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf
Dorsal: 509

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:15:20

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 445 (de 506)
posición en el recorrido/Men: 376 (de 416)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 62(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:16 | 6:26 | 48 | 7:50 | 314 | 7:50 | 3.30 | 21:16 | 6:26 | 48 | 7:50 | 314 | 7:50 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 20:23 | 8:29 | 60 | 8:59 | 367 | 9:17 | 5.70 | 41:39 | 7:18 | 58 | 16:49 | 351 | 17:07 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 27:51 | 8:26 | 63 | 12:18 | 379 | 12:59 | 9.00 | 1:09:30 | 7:43 | 61 | 29:07 | 370 | 30:05 |
| Brocken | 3.10 | 38:40 | 12:28 | 64 | 18:18 | 388 | 20:19 | 12.10 | 1:48:10 | 8:56 | 61 | 47:16 | 375 | 50:24 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:49 | 6:36 | 62 | 10:35 | 367 | 11:17 | 15.70 | 2:11:59 | 8:24 | 62 | 57:51 | 376 | 1:01:41 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 25:35 | 6:14 | 59 | 10:05 | 341 | 10:41 | 19.80 | 2:37:34 | 7:57 | 62 | 1:07:14 | 371 | 1:12:05 |
| Loddenke | 3.10 | 15:32 | 5:00 | 62 | 7:32 | 377 | 7:34 | 22.90 | 2:53:06 | 7:33 | 62 | 1:13:55 | 373 | 1:19:39 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 22:14 | 6:44 | 63 | 10:35 | 385 | 10:58 | 26.20 | 3:15:20 | 7:27 | 62 | 1:24:20 | 377 | 1:30:37 |