



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Sundermeyer, Stefanie

Asociación: Flying Stöckels de Luxe  
Dorsal: 399

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:22:07

velocidad: 7.72 km/h  
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 460 (de 506)  
posición en el recorrido/Women: 76 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 15(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 2:23:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   | Total score      |             |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Loddenke        | 3.30        | 22:09           | 6:42            | 9                     | 3:21                 | 57                | 7:28             | 3.30        | 22:09           | 6:42            | 9                     | 3:21                 | 57                | 7:28             |
| Bremer Hütte    | 2.40        | 22:21           | 9:18            | 14                    | 7:06                 | 76                | 9:20             | 5.70        | 44:30           | 7:48            | 11                    | 10:27                | 67                | 16:48            |
| Hermannsklippe  | 3.30        | 29:12           | 8:50            | 15                    | 8:26                 | 81                | 11:06            | 9.00        | 1:13:42         | 8:11            | 11                    | 18:53                | 71                | 27:54            |
| Brocken         | 3.10        | 39:57           | 12:53           | 13                    | 12:38                | 78                | 16:30            | 12.10       | 1:53:39         | 9:23            | 13                    | 31:31                | 79                | 44:10            |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 24:17           | 6:44            | 15                    | 7:12                 | 78                | 10:56            | 15.70       | 2:17:56         | 8:47            | 13                    | 38:43                | 77                | 55:06            |
| Bremer Hütte    | 4.10        | 27:51           | 6:47            | 16                    | 8:19                 | 75                | 11:25            | 19.80       | 2:45:47         | 8:22            | 15                    | 47:02                | 78                | 1:06:31          |
| Loddenke        | 3.10        | 14:58           | 4:49            | 14                    | 4:15                 | 70                | 6:20             | 22.90       | 3:00:45         | 7:53            | 15                    | 51:17                | 78                | 1:12:51          |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 21:22           | 6:28            | 16                    | 7:02                 | 76                | 9:12             | 26.20       | 3:22:07         | 7:42            | 15                    | 58:19                | 76                | 1:22:03          |